

ACTIVIDADES TIPO UT 12  
ESTRÉS Y PSICOLOGÍA DE LA SALUD

- 1.- Comenta las reacciones fisiológicas producidas por los agentes estresantes.
- 2.- ¿De qué forma el estrés psicológico puede originar determinadas enfermedades físicas?
- 3.- ¿Cómo influye el estrés en el origen de las enfermedades cardíacas?
- 4.- ¿Cómo influye el estrés sobre el sistema inmunológico y qué efectos puede conllevar?
- 5.- ¿Qué son los estresantes psicosociales? Nombra al menos 4 de éstos.
- 6.- Comenta los tipos de afrontamiento.