

ACTIVIDADES TIPO UD 3

HIGIENE PERSONAL

- 1.- Comenta los beneficios de EJERCICIO FÍSICO y las recomendaciones de la OMS.
- 2.- Características especiales de la piel del bebé.
- 3.- ACNÉ: CONCEPTO, CARACTERÍSTICAS Y CAUSAS.
- 4.- Cita las funciones fundamentales de la piel para el organismo.
- 5.- Concepto y tipos de Eccema (eczema).
- 6.- Explica cómo hacer la HIGIENE DE LOS GENITALES FEMENINOS.
- 7.- Explica cómo hacer la HIGIENE DE LOS GENITALES MASCULINOS.
- 8.- ¿Qué es y a qué se debe la DERMATITIS DEL PAÑAL (AMONIAL O DE JACQUET)?
- 9.- Pasos a seguir en el cuidado del ombligo del bebé.
- 10.- Cita los factores que favorecen aparición de la dermatitis amoniacal.
- 11.- Precauciones para intentar evitar dermatitis de Jacquet.
- 12.- Cita las modificaciones corporales que se producen en las personas mayores y que condicionan la adopción de medidas higiénicas específicas.
- 13.- Cita las **recomendaciones** para disminuir los problemas causados por la dermatitis atópica.